

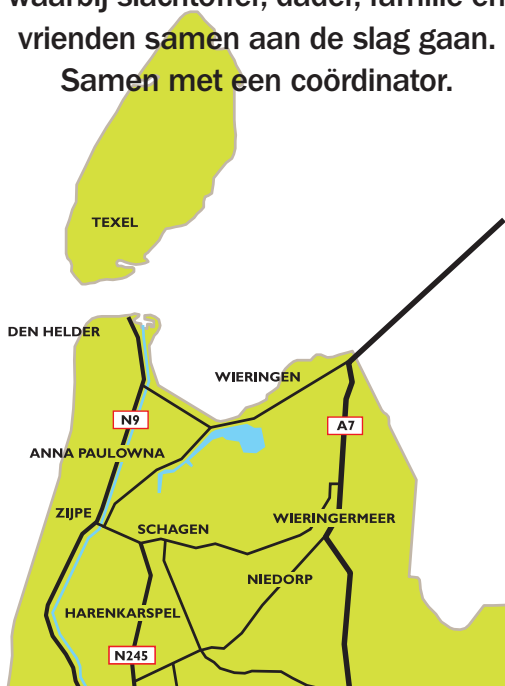
EIGEN KRACHT

Samen werken aan een oplossing



Eigen Kracht is een nieuwe aanpak waarbij slachtoffer, dader, familie en vrienden samen aan de slag gaan.

Samen met een coördinator.



- Schoppen, slaan, knijpen, pesten, kleineren
- Speelbal zijn van de grillen of emoties van de ander
- Seksuele handelingen die je niet wilt
- Geen baas meer over je eigen portemonnee

Huiselijk geweld

En nu?

- De regie over je eigen leven kwijt?
- De dader in de beklaagdenbank?
- Hulpverleners in je leven?

nu is het genoeg.

Nee!

'Ik voelde me sterk. Ik wist dat we het samen konden redden. Samen met mensen die belangrijk voor ons zijn.'

Vragen over huiselijk geweld?

Bel: 0900 234 55 66 (24 uur/dag € 0,10 per minuut)

Mail: info@huiselijkgeweldkopvannoordholland.nl

www.huiselijkgeweldkopvannoordholland.nl

Hoe werkt

EIGEN KRACHT?

'Nu is het genoeg'

Slachtoffer of dader belt met het Steunpunt. Daar wordt hij in contact gebracht met de Eigen Kracht-regiomanager. De gegevens worden op een rijtje gezet.

Gesprek met de coördinator

Er komt een Eigen Kracht-coördinator op bezoek. 'Hoe zouden jullie een eind kunnen maken aan het geweld? Wie kunnen daarbij helpen? Familieleden? Vrienden? Is er informatie over hulpverlening nodig?' Er wordt een lijstje gemaakt met namen.

Coördinator organiseert een bijeenkomst

De coördinator zorgt dat de mensen bij elkaar komen. Hij vertelt ze wat er aan de hand is en nodigt ze uit voor een bijeenkomst. Hij regelt een plek waar ze met elkaar kunnen praten, zorgt voor eten en drinken, enzovoort. Zo'n bijeenkomst noemen we een conferentie.

De bijeenkomst (conferentie)

Stap 1 De coördinator vertelt wat de bedoeling is van de conferentie. 'Er moet een plan gemaakt worden om een eind te maken aan het huiselijk geweld.' De mensen stellen zich voor. Zijn er ook hulpverleners uitgenodigd? Dan vertellen die wat zij kunnen doen om te helpen. Daarna verlaten de coördinator en eventuele hulpverleners de ruimte. De coördinator blijft wel in de buurt.

Stap 2 De familieleden en vrienden maken een plan. Samen met het slachtoffer en de dader. Er worden afspraken gemaakt. *'Hoe kunnen we met elkaar een eind maken aan het geweld?'*

Stap 3 Het plan is klaar. De coördinator komt er weer bij. Eén van de mensen vertelt wat het plan inhoudt. Er wordt met elkaar gekeken of het plan voor iedereen veilig is. Ze spreken ook af wie de groep weer bij elkaar roept als het plan niet volgens afspraak verloopt. Daarna wordt de bijeenkomst afgesloten.



Slachtoffer of dader belt met het Steunpunt



Er komt een Eigen Kracht-coördinator op bezoek



Samen naar een oplossing



Vragen over huiselijk geweld?

Bel: 0900 234 55 66 (24 uur/dag € 0,10 per minuut)

Mail: info@huiselijkgeweldkopvan Noordholland.nl