

Wat gebeurt er tijdens een Eigen Kracht-conferentie?

De coördinator ontvangt iedereen en zorgt ervoor dat alles zo soepel mogelijk verloopt.

1. Welkom en informatie

De coördinator heet iedereen welkom. Voor zover nodig worden de aanwezigen aan elkaar voorgesteld. De hulpverleners en andere deskundigen zullen vertellen welke moeilijkheden het gezin heeft, welke hulp beschikbaar is en wat zij kunnen doen om te helpen. Iedereen kan vragen aan hen stellen. Ook u kunt uw bezorgdheid uiten.

2. Besloten famelietijd

De coördinator en de hulpverlener(s) gaan naar een andere ruimte. De familie en bekenden zijn onder elkaar. Zij kunnen met elkaar praten op een manier die ze gewend zijn. Het is de bedoeling dat zij beslissen wat er het beste kan gebeuren om de problemen op te lossen.

U gaat samen:

- bespreken wat er aan de hand is
- een plan maken waar iedereen het mee eens is
- beslissen wie van de aanwezigen wat doet en/of welke hulp er van anderen nodig is.

De besloten tijd kan zo lang duren als nodig is. In die tijd is er eten en drinken beschikbaar. De coördinator is in de buurt om te helpen als de familie iets nodig heeft.



3. Het plan

Als de familie en bekenden het eens zijn, wordt het plan opgeschreven. De coördinator en de hulpverlener(s) voegen zich weer bij de familie. Zij krijgen te horen wat het plan inhoudt. De hulpverlener accepteert alle veilige en wettige plannen. De coördinator zal vragen wie er bij betrokken wil zijn als na enige tijd bekeken wordt hoe de uitvoering van het plan loopt. De coördinator zal iedereen bedanken voor zijn medewerking. U wordt gevraagd een formulier in te vullen over hoe u de Eigen Kracht-conferentie hebt ervaren.

En dan?

Zo snel mogelijk na de conferentie zorgt de Eigen Kracht-coördinator ervoor dat alle aanwezigen een kopie van het plan krijgen. De familie en de eventueel betrokken hulpverleners gaan hun best doen om het plan te laten slagen. Na een afgesproken tijd wordt er contact met elkaar opgenomen om te kijken hoe het loopt. Er zijn in Nederland al honderden Eigen Kracht-conferenties geweest. Er worden goede plannen bedacht die helpen.

Wie kan mij meer vertellen?

U kunt contact opnemen met:

Naam:

Functie:

Telefoonnummer:

“Het belangrijkste is dat de kinderen niet meer de dupe worden van al die problemen. Dat komt nu wel goed. Daar zorgen wij gewoon voor.”

**Samen een plan maken...
...voor de toekomst!**



Eigen Kracht-conferentie



© 2008 EKC Zwolle
info@eigen-kracht.nl www.eigen-kracht.nl
Voor België: www.eigen-kracht.be



Waarom een Eigen Kracht-conferentie?

Elk gezin of elke familie heeft wel eens problemen.

Wanneer zo'n probleem speelt, of een moeilijk op te lossen vraag, dan is de hulp van anderen zeer welkom. Dat kunnen heel goed familieleden en vrienden zijn. Er moet een plan gemaakt worden om de moeilijkheden op te lossen. Een goed plan dat veiligheid biedt en waarvoor de familie verantwoordelijkheid neemt. Een manier om zo'n plan te maken is een Eigen Kracht-conferentie. Het gaat niet om het zoeken naar schuldigen, maar om het vinden van een oplossing.

“Ik dacht wel dat het niet zo goed ging met mijn nichtje. Hier moeten we iets aan doen.”



“Ik geloofde er eerst niets van dat die coördinator onafhankelijk was.”

Hoezo familie en bekenden?

In een Eigen Kracht-conferentie komt een persoon of gezin samen met mensen die bij hen horen. Meestal zijn dat nabije familieleden en vrienden. Het kan ook om andere goede bekenden gaan, zoals een buurvrouw, een vriendje of vriendinnetje van een van de kinderen, een collega of een ver familielid. Als de familie en bekenden samen het plan maken, zijn daar geen buitenstaanders bij. Ook geen hulpverleners. Die komen alleen aan het begin om de familie informatie te geven over de problemen en over mogelijke vormen van hulp. Zij verlaten de ruimte als de familie onderling gaat overleggen en komen pas weer terug als het plan klaar is.

“Gelukkig konden we het zelf oplossen.”



Waarom zou ik daar aan meedoen?

Waarschijnlijk kent u de familie als geen ander. Misschien weet u nog niet alles van deze situatie, maar de achtergrond van de persoon of het gezin is wel bij u bekend. Daardoor kunt u helpen met een oplossing zoeken voor de problemen. Het is belangrijk dat de mensen die willen helpen bij elkaar komen zodat al hun ideeën mee kunnen tellen. De Eigen Kracht-conferentie biedt de familie een kans om zelf te beslissen. Er komt een plan dat niet door buitenstaanders, maar door familie en bekenden is bedacht. Als u erbij bent, kunt u uw steentje bijdragen. Samen weet je niet alleen meer, je staat ook sterker.

Wie regelt dat?

Meestal heeft een bezorgde hulpverlener u of uw familielid of bekende verteld over Eigen Kracht. U, uw familielid of bekende heeft zelf, of samen met de hulpverlener, de aanmelding gedaan bij de landelijke Eigen Kracht Centrale. Vervolgens is er een Eigen Kracht-coördinator benaderd. Deze onafhankelijke coördinator neemt contact op met de mensen die gewenst zijn bij de conferentie. De coördinator is geen hulpverlener, maar iemand die alleen de Eigen Kracht-conferentie organiseert. De coördinator bespreekt met u de vraag waarvoor familie en bekenden bijeengeroepen worden. Aan u wordt gevraagd welke personen u vindt dat er uitgenodigd moeten worden en hoe en waar zij te bereiken zijn. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk betrokkenen deelnemen. Alleen in bijzondere gevallen wordt besloten dat het beter is dat iemand niet meedoet.

De coördinator zal u ook vragen van welke deskundigen u informatie nodig hebt om een goed besluit te kunnen nemen. De coördinator zal contact met hen opnemen en zorgen dat deze informatie beschikbaar komt.

“Je voelt je echt serieus genomen.”



Wanneer en waar?

Wanneer en waar de Eigen Kracht-conferentie wordt gehouden, hangt af van de wensen van de deelnemers. In overleg met de familie zal de coördinator zorgen voor eten, drinken en eventueel speelgoed voor de kinderen. De coördinator zal iedereen die komt, voorbereiden op de bijeenkomst en bespreken wat zij nodig hebben om zich zoveel mogelijk op hun gemak te voelen. Kinderen -en vaak ook andere familieleden- hebben een persoon nodig die hen tijdens de Eigen Kracht-bijeenkomst speciaal steunt en helpt hun mening te zeggen. In overleg met de coördinator zoeken zij zelf zo iemand uit.

“Het is wel heel anders dan praten met een hulpverlener erbij.”

