

Wat gebeurt er tijdens zo'n Eigen Kracht-bijeenkomst?

1. De coördinator heet iedereen welkom. De hulpverlener en anderen zullen vertellen wat er aan de hand is en wat zij kunnen doen om te helpen. Iedereen kan vragen aan hen stellen.
2. De coördinator en de hulpverlener(s) gaan naar een andere kamer. Jullie zijn dan als familie onder elkaar. Jullie gaan praten over wat er aan de hand is en bedenken met zijn allen een goed plan dat zal helpen.
3. Als jullie het eens zijn over het plan, wordt het opgeschreven. De coördinator en de hulpverlener(s) komen er ook weer bij. Zij krijgen dan te horen wat jullie hebben bedacht. Zo weet iedereen wat er gaat gebeuren.

Hoe lang duurt het voor die Eigen Kracht-bijeenkomst wordt gehouden?

De coördinator probeert eerst zoveel mogelijk mensen bij elkaar te krijgen die voor jou belangrijk zijn. Dan moet er een plaats gevonden worden waar de bijeenkomst kan zijn. En een moment waarop iedereen kan. Als het je te lang duurt voordat je wat hoort, bel dan de coördinator even op. Die weet hoe lang het nog duurt.



Als het nou niet goed gaat?

Een Eigen Kracht-bijeenkomst is een manier om een plan voor jouw toekomst te maken. Er zijn in Nederland al heel veel van zulke bijeenkomsten geweest en er worden goede plannen bedacht die helpen. Maar het is geen tovermiddel. Jij, je familie en de hulpverleners moeten je best gaan doen om het plan te laten slagen. Vaak helpt het als jullie binnen een paar weken of maanden nog eens met elkaar bespreken hoe het gaat. Veel succes!

Jouw Eigen Kracht-coördinator is:

naam

telefoonnummer

Wat ik belangrijk vind voor mijn toekomst:

Familie en vrienden die ik graag bij de Eigen Kracht-bijeenkomst wil hebben:

Hulpverleners die me geholpen hebben of me in de toekomst zouden kunnen helpen:

Ik wil graag dat er op de Eigen Kracht-bijeenkomst het volgende is aan eten, drinken of speelgoed:

Samen een plan maken... ...voor de toekomst!



Eigen Kracht-bijeenkomst



Elk gezin of elke familie heeft wel eens een moeilijke tijd. Dat kan te maken hebben met ziekte, ruzie of een verhuizing.

Een gezin kan de hulp van vrienden en familie dan goed gebruiken. Er moet vaak een plan gemaakt worden om de moeilijkheden op te lossen. Een manier om dat te doen, is het houden van een Eigen Kracht-bijeenkomst.

Wat is een Eigen Kracht-conferentie?

Het is een bijeenkomst voor jou, je familie en andere mensen die bij je horen. Misschien zijn dat opa en oma, je tante of oom, goede vrienden of burens. In een Eigen Kracht-conferentie komen zij bij elkaar met een hulpverlener. Soms is er ook iemand van school bij of een ander die veel van iets weet dat voor jouw toekomst belangrijk is. Jullie komen samen om een plan voor jouw toekomst te maken.

Een Eigen Kracht-conferentie wordt ook wel een Eigen Kracht-bijeenkomst genoemd.



Waarom wordt een Eigen Kracht-bijeenkomst gehouden?

Er zijn mensen die om je geven en bezorgd zijn over je toekomst. Zij willen samen met je nadenken over wat er nu het best kan gebeuren zodat het beter met je gaat. Dat kan in een Eigen Kracht-bijeenkomst.

“Gelukkig konden we het zelf oplossen.”



Mag ik er bij zijn?

Jij wordt zeker uitgenodigd, net als je broers en zussen. Je kunt ook een goede vriend of vriendin meenemen. Je krijgt de ruimte om te vertellen hoe jij je voelt en wat jij graag wilt dat er gaat gebeuren. Je hoeft er niet de hele tijd bij te blijven. Als je dat prettiger vindt, kun je ook even weglopen en een tijdje iets anders doen in een kamer in de buurt.

Moet ik er bij zijn?

Het is goed als je erbij bent, maar het hoeft niet. Niemand zal je dwingen. Het is erg belangrijk dat de mensen die wel komen, horen wat jij te zeggen hebt. Als je niet wilt komen, kan je een video- of geluidsopname maken of een brief schrijven om te zeggen wat jij ervan vindt. Dat wordt dan voorgelezen of afgespeeld tijdens de Eigen Kracht-bijeenkomst.

Wie zijn er nog meer?

Mensen uit je familie, vrienden en goede bekenden. Als je een hulpverlener hebt, zal die er ook zijn. Soms is er een vertrouwenspersoon of mentor van school. Of iemand anders die belangrijke dingen kan vertellen over jou of over hulp waar je familie wat aan kan hebben. Die dingen worden in het eerste deel van de bijeenkomst verteld. Daarna gaan deze mensen weer weg. In elk geval wordt jou gevraagd wie jij vindt dat er moet zijn. Je krijgt van tevoren te horen wie er zullen komen.



“Je voelt je echt serieus genomen.”

Wie regelt dat allemaal?

Een onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator. Die maakt kennis met jou en je familie. De coördinator bespreekt met jullie hoe de bijeenkomst zal gaan. Jullie beslissen over wie er komt, waar het is en hoe laat. Ook wat er nodig is aan eten, drinken of speelgoed.

Ik weet niet of ik durf...

Ik weet niet of ik me op mijn gemak voel...

Ik weet niet of die grote mensen wel naar mij luisteren...

Het gaat om jou. Het is dus heel erg belangrijk dat jij erbij bent. En dat jij kan zeggen wat jij vindt. Soms helpt het als je iemand meeneemt. Iemand die jou speciaal steunt. Dat kan een tante zijn of een buurvrouw of vriend die je vertrouwt. De coördinator bespreekt met je hoe daar het best voor gezorgd kan worden.

