

## 'Iedereen heeft de kracht iets goeds te doen'

Mensen zelf een oplossing laten vinden voor hun problemen en ze een beroep laten doen op hun eigen netwerk. Dat is de gedachte achter Eigen Kracht, een landelijke stichting waarvan sinds kort ook op Texel twee coördinatoren rondlopen.

Cynthia Eelman-Stiekema en Ineke Dekker hebben kortgeleden de training tot Eigen Kracht-coördinator afgerond en behoren nu tot de ruim dertig coördinatoren in Noord-Holland (boven het IJ). Voor de functie van coördinator zoekt Eigen Kracht mensen die geen achtergrond als hulpverlener hebben en niet werkzaam zijn bij een beslissingsbevoegde instantie. Het liefst zijn het mensen die goed kunnen luisteren, organiseren en zich neutraal kunnen opstellen. Eelman en Dekker zullen om die laatste reden niet snel op Texel worden ingezet, want het uitgangspunt is dat de coördinator geen persoonlijke band heeft met de betrokken familie.

De kern van Eigen Kracht is de conferentie, die in samenspraak met de coördinator wordt opgesteld. Iedereen kan een conferentie

aanvragen. Meestal gebeurt dat kort na, of juist vlak voor een situatie escaleert. Op het moment dat iemand inziet dat 'het zo echt niet verder kan'. Aan een conferentie mag iedereen deelnemen die door de aanvrager wordt genoemd. Doorgaans zijn dat familieleden, maar ook vrienden zijn welkom. 'De mensen zijn zich vaak niet bewust hoe groot het netwerk is dat ze nog om zich heen hebben', vertelt Eelman. Eén van de taken van de coördinator is proberen de groep zo groot mogelijk te maken. In de bijeenkomst eenmaal een feit, houdt de coördinator zich afzijdig. 'Het gaat er juist om dat mensen zelf de regie in handen nemen en zelf met oplossingen komen. Wij zijn er alleen maar ter ondersteuning.'

De bedoeling van deze 'samenredzaamheid' is dat mensen volledig los van ondersteunende instanties tot een oplossing komen. 'Het gaat erom dat mensen zelf weer grip op de gebeurtenissen krijgen.' Tijdens een conferentie wordt een plan van aanpak opgesteld en worden afspraken gemaakt. De coördina-

tor let erop dat deze afspraken ook werkelijk uitvoerbaar zijn en dat het voor alle partijen haalbaar en veilig is. Daarbij geven de deelnemers van de conferentie aan wat ze denken zelf te kunnen oplossen en bij welke onderdelen van het plan ze ondersteuning nodig denken te hebben.

De cijfers liegen er niet om, Eigen Kracht kan zich beroepen op positieve resultaten. Na drie maanden is bijna de helft van de plannen ook werkelijk uitgevoerd en de rest gedeeltelijk. Een groot deel van het netwerk (gemiddeld 80 procent) helpt mee aan de uitvoering. Niet alleen op de korte termijn, ook op de lange termijn blijken Eigen Kracht-conferenties oplossingen te bieden voor problemen op het gebied van opvoeden en wonen, financiën, arbeid en zorg. Ook Cynthia Eelman-Stiekema is vol vertrouwen. 'Ik geloof dat iedereen de kracht heeft om iets goeds te doen'.

Meer informatie over Eigen Kracht is te vinden op [www.eigen-kracht.nl](http://www.eigen-kracht.nl). Iedereen van 12 jaar en ouder kan een conferentie aanvragen.